

## Mittag

Der Tisch ist gedeckt  
übereich  
reich

nehmen  
    dürfen  
schmecken  
    dürfen  
sich nähren  
    dürfen

nicht alleine  
gemeinsam mit anderen

unter deiner Güte Gott  
lernen wir  
teilen und empfangen  
lernen wir  
das Geheimnis des Lebens

Kerstin Bonk

## Gedeckte Tafel

Gedeckte Tafel lädt uns ein,  
sich daran zu laben, im Kreise zu sein.  
Die Wahl fällt schwer, alles spricht an,  
ich weiss nicht, ob ich mich entscheiden kann.  
Komm nimm, probiere das und dann noch dieses!  
Hier darfst du ruhen und bleiben,  
geniess es.

Silvia Alig

## Mittagesebet

Mein Tisch  
geschmückt  
mit der  
Fülle des Herbstes

Die Frucht  
erfüllt  
von der  
Süsse der Reife

Das Brot  
noch warm  
vom Duft  
der Gemeinschaft

Mein Herz  
singt still  
dem Geschenk  
Deiner Schöpfung

Thomas Schweizer

## Mit-Tag des Lebens

Die Schritte träg.  
Leer die Gedanken.  
Der Bauch knurrt:

Mittag

Wie damals  
die blanken  
Zweifel mit Fünzig:

Das Wohin schräg.  
Hoffnungen wanken.  
Der Kopf surrt.

Umkehren.  
Mut mehren.

Mich innerer Fülle  
entgegensehnen,  
die Hülle der Lebensangst  
ausdehnen.

Der Freude winken.  
Mit den Augen blinken.  
Unter sinkendem Herbstlaub  
Himmelsstaub trinken.

Thomas Schweizer