

hinüber gehen

Der Tag
ruft
ich folge

aufbrechen
und Abstand nehmen

aufsteigen
und Himmel einatmen

Übersicht
gewinnen

hinüber
gehen

die Aussicht
betrachten

ein neues Ziel
wählen

Zuversicht
zulassen

Vorfreude
bewegen

Stufe um Stufe
absteigen

meinen Platz
suchen

die Talsohle des Alltags
gestalten

mit DIR

Thomas Schweizer

vertrauen auf

niemals
hätte ich
diesen weg
gewählt

endlos
steile stufen

der wald
der bach
verweilen würd ich
gerne
die frische atmen

doch es geht
weiter

die einen
reduzieren
ihr tempo
die andere
baut
vertrauen

auf

Mechthild Wand
www.medebach.ch

Bei Regen und Kälte

Schutzhütte
Tisch und Bank
warme Unterlage
heisse Teetasse in der Hand
Nahrhaftes zum Stärken
wir rücken zusammen

ich spüre die Wärme meiner Nachbarin
auch unsere Geschichten rücken zusammen
Vertrauen wächst
menschliche Wärme breitet sich aus

Kerstin Bonk

am Horizont

Schweiss
Schritt
heiss
der Atem
stockt
steil
hoch

Da
endlich
ein Platz
mit Aussicht
mein Blick
rinnt
in die Weite

Mich
durchströmen lassen
mich
durchfliessen lassen
von Ferne

Ich nehme
am Horizont
Mass
und atme
die Beklemmung
weg
vor einem
unüberwindbaren
Berg
zu stehen

Ich
ziehe den
Atem
der Freiheit
in mich
den Hauch
der Zukunft
den Gedanken
dass auch
Beschwerliches
Sinn verleiht

Thomas Schweizer